

# ÅSLJUNGAGÅRDEN

## HOTELL & KONFERENS

### AKTIVITETSMENY

#### **Kockduell** (Minimum 10 personer)

Under kunnig ledning tar vår kock er genom en spännande duell kryddad med mycket humor och skratt! Lagen betygssätts efter deras samarbetsförmåga, smak samt presentation.

Deltagarna har själva hand om dukning, bordspresentation samt servering. Vid större grupper kan aktiviteten även bestå av en lektion i baren av flaskjonglerande bartender.

#### **Lerduveskytte**

Denna olympiska gren, där målet är att träffa en liten lerduva bara cirka 11 centimeter stor, passar bra för grupper av alla åldrar och ger chansen till både frisk luft, underbar utsikt och umgänge inom gruppen. Lerduveskyttet sker högt uppifrån Klinten, med sin underbara utsikt över nordvästra Skåne. (Observera att denna aktivitet kräver ledning av instruktör och måste därför bokas ett bra tag i förväg). Lerduveskyttet går även att inkludera i femkampen.

#### **Glödvandring** (Minimum 10 personer)

För dig som vågar ta ännu ett steg. En känsla som bara måste provas!

#### **Femkamp**

Gruppen kan välja mellan en mängd olika grenar och sätta ihop till en femkamp. Kan även inkludera lerduveskytte.

#### **Let's Dance**

Efter en uppvisning av danslärare, får gruppen själva prova på dans under en timme. Finns även möjlighet att en DJ sedan spelar musik i samma tema under resten av kvällen. Välj bland en mängd olika dansstilar såsom till exempel salsa, Latino mix, Pussycat Dolls eller tango.

#### **Yoga**

Genom koncentration, andning och övningar inbjuds deltagaren till att nå kroppslig och harmonisk balans.

#### **Sommarrodel**

På Hallandsåsens sluttningar och i en härlig fart tävlar gruppen mot klockan och mot varandra.

#### **Kanotpaddling**

Njut av en kanottur på en av de närliggande, vackra sjöarna. Kombinera med grillning, vickning eller femkamp.

#### **Golf**

I Åsljungagårdens närhet finns många av Skånes mest populära golfbanor. Här kan vi hjälpa till att ordna med företagsgolf, gruppundervisning/Clinic under kunnig ledning samt bokning av starttider. Varför inte anordna kvälls-/nattgolf med bara månen och ficklampors sken till hjälp?

#### **Choklad- vin samt whiskeyprovning**

Möjlighet att genomföra provningar av olika slag: en aktivitet för alla sinnen och smaker!

# ÅSLJUNGAGÅRDEN

## HOTELL & KONFERENS

### **A night at the Oscar´s!**

Här får gruppen chansen att spexa tillsammans med sina kollegor och vara stjärnor i sin egen film! Varje grupp får en videokamera, rekvisita och ett tema för att förhoppningsvis få inspiration till ett nytt mästerverk á lá Coppola.

### **Trädgårdsinspiration**

Trädgård är inte svårt, det är lätt, inspirerande och roligt!

Med dessa ledord beger vi oss på en glad och inspirerande trädgårdsresa, där bild och ord blir konkreta för att vid resans slut praktiskt kunna upplevas.

Instruktören Yvonne Henriksson är trädgårdsingenjör med mångårig erfarenhet av utbildning. Aktivitetens upplägg anpassas efter gruppens önskemål gällande längd och tema.

### **Sugen på lite mer äventyrliga aktiviteter?**

Detta kan vi också hjälpa till med att anordna, med lite hjälp av lokala aktivitetsarrangörer.

Exempel på dessa är "Expedition Robinson", "Mission Impossible" och "Snapphanar".

Samtliga aktiviteter går självklart att genomföra för alla våra gäster, inte enbart för konferensdeltagare. Perfekt för möhippa/svensex, födelsedagskalas eller bara med vänner för en kul upplevelse!

För prisuppgift vänligen be om offert för just er grupp.