

# ÅSLJUNGAGÅRDEN

## HOTELL & KONFERENS

### AKTIVITETSMENU

#### **Kokkedyst** (Min. 10 personer)

Under kyndig vejledning, føres man igennem en spændende dyst krydret med masser af humor og latter. Holdene vurderes ud fra deres evner til at kunne samarbejde, samt på madens smag og præsentation. Deltagerne sørger desuden selv for borddækning, præsentation af maden samt servering. Større grupper kan der udover få lektioner i flaske jonglering og drinkstilberedning af bartenderen.

#### **Lerdueskydning**

Denne olympiske disciplin, hvor det gælder om at ramme en lille lerdue på blot 11 centimeter, egner sig fint til deltagere i alle aldre og giver mulighed for frisk luft, en skøn udsigt og hyggeligt samvær i gruppen. Lerdueskydning sker øverst oppe på Klinten, med en fantastisk udsigt over det nordvestlige Skåne. (Bemærk at denne aktivitet er ledet af en instruktør og skal bookes i god tid i forvejen.) Lerdueskydning kan desuden indgå som den del af vores femkamp.

#### **Firewalking - gå på glødende kul** (Min. 10 personer)

For dig som tør gå ét skridt videre. En følelse der bare skal prøves!

#### **Femkamp**

Gruppen kan vælge blandt en række forskellige aktiviteter, der så sammensættes til en femkamp. Dette kan oven i købet omfatte lerdueskydning.

#### **Let's Dance**

En danseinstruktør vejleder gruppen, der på en time skal lære at danse. Senere på aftenen kan man tilmed få mulighed for, at en DJ spiller musik indenfor samme tema. Vælg blandt mange forskellige stilarter som f.eks. salsa, latino mix, Pussycats Dolls eller tango.

#### **Yoga**

Igennem koncentration, åndedrætsøvelser og bevægelse, indbydes deltagerne til at opnå en kropslig og psykisk balance.

#### **Sommerbobsled**

På Hallandsåsens bratte sider og i et herligt højt tempo, kæmper gruppen imod tiden og hinanden.

#### **Kanottur**

Slap af med en kanotur på en af de nærliggende, smukke søer. Kan nemt kombineres med en lille snack og en grillmiddag, eller være en del af en femkamp.

#### **Golf**

Tæt på Åsljungagården findes mange af skånes mest populære golfbaner. Vi hjælper gerne med at arrangere virksomhedsgolf, gruppeundervisning/Clinic under kyndig vejledning, samt med at booke starttider. Eller hvorfor ikke prøve aften/nat golf, hvor blot månen og en lommelygte er eneste lys?

#### **Chokolade- vin samt whiskeysmagning**

Vi tilbyder mulighed for at gennemføre forskellige testsmagninger. En aktivitet for ethvert temperament og smag.

# ÅSLJUNGAGÅRDEN

## HOTELL & KONFERENS

### **A night at the Oscar's!**

Her får gruppen en chance for sammen med sine kollegaer at være stjerner i deres egen fim! Hver gruppe får et videokamera, rekvisitter og et tema, hvorefter inspirationen til et nyt mesterværk á lá Coppola måske viser sig.

### **Inspiration til haven**

Haven er ikke besværlig, den er let, inspirerende og morsom at arbejde med!

Med denne ledetråd begiver vi os ud på en glad og inspirerende rejse rundt i haven, hvor billeder og ord konkretiseres, for tilslut at munde ud i praktiske råd og vejledninger.

Instruktøren Yvonne Henriksson er havearkitekt med en årelang erfaring indenfor undervisning. Aktiviteten tilpasses efter gruppen ønsker om emne og varighed.

### **Higer du efter mere eventyr?**

Et sådan ønske kan vi også opfylde med lidt hjælp fra en af vores lokale samarbejdspartnere. Som eksempel kan nævnes "Robinson ekspeditionen", "Mission Impossible" og "Snaphaner".

Alle ovennævnte aktiviteter kan naturligvis arrangeres for samtlige af vores gæster, ikke blot for kursusedtagere. Aktiviteterne er også gode i forbindelse med en polterabend, en fødselsdagsfest eller en tur ven vennerne!

Pristilbud gives ud fra jeres særlige behov og ønsker.